



ROULEZ POUR UN VŒU

48 HEURES DE VÉLO 2010 « Roulez pour un vœu » au profit de
La fondation Fais-Un-Vœu^{MD} / Make-A-Wish® Québec
Circuit Gilles-Villeneuve, **17 au 19 septembre 2010** au Parc Jean-Drapeau

Formulaire d'inscription - Capitaine

NOTE IMPORTANTE: À remplir pour inscription via courriel ou par la poste SEULEMENT. Pour inscription via le Web (recommandé) utiliser le lien suivant :

www.faisunvoeuqc.ca/48heuresvelo

Détails de l'évènement :

- Début : vendredi 17 septembre à 12h00 (midi), Fin : dimanche 19 septembre à 13h00
- Inscription : une collecte de fonds minimale de 3600 \$ par équipe (600 \$ par participant) *Les 10 équipes ayant amassé le plus d'argent adopteront un vœu d'un l'enfant (Minimum 8000 \$).
- Nourriture et boissons fournis
- Hébergement et douches sur le site
- Circuit Gilles-Villeneuve, Parc Jean-Drapeau (piste sécuritaire et protégée, site enchanteur)
- Toujours un rouleur au minimum par équipe sur la piste

Make-A-Wish / Fais-Un-Voeu

Fais-un-vœu a pour mission de donner de l'espoir, du courage et de la joie aux enfants du Québec atteints d'une maladie qui menace leur vie. Parmi tous les organismes qui réalisent des vœux, Fais-Un-Vœu est le plus important au monde. Depuis 1980, la Fondation a exaucé plus de 225 000 vœux. Ainsi, quelque part dans le monde, un vœu est exaucé toutes les 41 minutes.

JE VEUX DEVENIR CAPITAINE ! JE VAIS TROUVER CINQ ROULEURS !

(Nous fournirons les formulaires et le matériel nécessaire pour faciliter la votre travail)

Nom du capitaine: _____ Nom de l'équipe : _____

Compagnie : _____ Adresse: _____

Ville: _____ Province : _____ Code postal: _____

Tél : _____ Courriel : _____

Noms des rouleurs de l'équipe

Nom du participant : _____ Courriel : _____

Adresse: _____ Ville : _____

Tél : _____ Code postal : _____

Nom du participant : _____ Courriel : _____

Adresse: _____ Ville : _____

Tél : _____ Code postal : _____

Nom du participant : _____ Courriel : _____

Adresse: _____ Ville : _____

Tél : _____ Code postal : _____

Nom du participant : _____ Courriel : _____

Adresse: _____ Ville : _____

Tél : _____ Code postal : _____

Nom du participant : _____ Courriel : _____

Adresse: _____ Ville : _____

Tél : _____ Code postal : _____

beau temps/mauvais temps

Pour toutes questions ou pour vous inscrire, contactez :

Chou No Tsai

Coordonnatrice administrative

sectionqc@faisunvoeu.ca

Make-A-Wish® Québec / Fais-Un-Vœu^{MD} Québec

Bureau 1, 67 Westminster N., Montréal Ouest, QC H4X 1Y8

Téléphone : (514) 488-9474 poste 206 Télécopieur : (514) 221-4774

Site Web : www.faisunvoeuqc.ca

Site Web Roulez pour un vœu: www.faisunvoeuqc.ca/48heuresvelo

Règlements pour les cyclistes

Informations générales et nouveautés cette année

- Les vélos suivants (route, hybride, vélo montagne et cyclo-cross) sont acceptés, en autant qu'ils soient en bon ordre. Tout autre type de vélo ou moyen de locomotion est refusé.
- Les chariots et bancs pour enfants accrochés à l'arrière du vélo ne seront pas permis durant la tenue de l'événement. Les animaux ne sont pas autorisés à circuler sur la piste.
- Les enfants de 15 ans et plus pourront prendre part aux 48 Heures Vélo.
- Les dossards ainsi que les puces électroniques seront attribués aux capitaines d'équipe la journée même de l'événement.
- Le port du casque rigide, conforme aux normes, est obligatoire pour tous les participants. Je porte mon casque en tout temps.
- Un maillot d'équipe (chandail de la même couleur) sera obligatoire durant la tenue de l'événement. Ce maillot pourra être acheté dans un magasin au choix de l'équipe ou encore être identifié aux couleurs de l'équipe. L'équipe a la responsabilité de trouver son propre maillot.

Avant l'épreuve

- Je porte mon casque en tout temps lors de la période d'échauffement.
- Je m'assure du bon fonctionnement de mon vélo.
- Je revêt mon dossard et le coureur désigné se munit de la puce électronique.
- Je m'informe des règlements généraux et spécifiques de l'épreuve.

Pendant l'épreuve

- Les membres de l'équipe peuvent aider leur coéquipier porteur de la puce électronique à effectuer plus de tours en servant de bouclier contre le vent. Afin d'éviter un accident, la puce devra se transférer dans l'aire de départ, en dehors de la section de la ligne d'arrivée, qui sera une aire protégée. Plus d'un membre de la même équipe pourra pédaler sur le circuit. Seul le porteur de la puce sera mesuré pour le nombre de tours effectués.
- J'adopte un comportement sportif et je respecte les autres participants.
- Lors d'une crevaison sur le parcours, je lève mon bras pour signaler mon ralentissement, je me place en queue de peloton, et je m'arrête du côté droit de la route.
- J'évite de lâcher complètement mon guidon pour m'alimenter et je ne jette rien le long du parcours.
- En peloton, je signale les obstacles aperçus à la dernière seconde et j'évite de changer brusquement de trajectoire.
- La voie de gauche servira au peloton de tête ou pour les dépassements. Elle doit être libre en tout temps.

Après l'épreuve

- Une fois l'événement terminé, je ne repasse jamais la ligne d'arrivée, ni dans un sens ni dans l'autre.
- Je n'importune pas les commissaires pour connaître plus rapidement les résultats, les laissant plutôt travailler en paix.
- Je consulte les résultats dès qu'ils sont affichés.